

İngilizce Öğreniminde Doğru Çalışma Yöntemleri

İnsan beyninin doğal öğrenme yöntemi olan tüm duyuların birlikte kullanılması ile dilin öğrenilmesi ve yeterince tekrar yaptırılarak kalıcı hafızaya yerleştirilmesi yöntemi izlenmektedir.

Başarının Altın Anahtarı: “Zaman Yönetimi”

Zamanı etkili kullanmak ve başarıyı arttırmak için zaman ayrıntılı şekilde planlanmalıdır. Başkalarını suçlamak işin kolay yoludur. Mazeret kabul etmeksizin, yapılan planlara uygun hareket edilmeli, planlanan işler aksatılmadan yerine getirilmelidir. İngilizce öğrenmeye kendinize bir çalışma programı hazırlayarak başlayın.

Dil Öğrenmek Nedir?

Öğrenme, beynimizde belirgin değişikliklerin oluşmasıdır. Dil öğrenmek bir anlamda beyin ile ilgili bir kayıt faaliyetidir. Beyinde bilgi kaydetmek, beyinde değişiklik gerektirir. Bu değişikliklerin bir bölümü hızla gerçekleşirken bir bölümü de günler veya haftalar sonra olabilir.

Yeni Bir Dil Nasıl Öğrenilir?

Yeni bir dil öğrenmek özel ilgi ve beceri ister. Sık ve etkin alıştırmaya yapmak, bütün diğer becerilerde olduğu gibi dil öğrenimi için de gereklidir.



Hafıza Nedir?

Hafıza, yaşanmışlıkları zihinde saklama ve gereğinde bütünüyle veya parça parça bilinçli olarak hatırlama yeteneğidir. Başarılı insanlar hafızalarını iyi kullanırlar. Bu kullanımı tıpkı bir



bilgisayarın veriyi kaydedip, istenildiği zaman tekrar kullanıma sunmasına benzetebiliriz. Dil öğrenen öğrenciler, genellikle sözcük ve cümleleri çalışıp, ezberlerler; ancak zaman içinde tekrar edilmeyen sözcük ve cümleler hafızadan hızla silinir. Araştırmalar, uzun süreli hafıza oluşumunun zaman gerektirdiğini göstermektedir. Değişik zamanlarda sürekli yapılan tekrarlar eğitim stratejinizin bir parçası olmalıdır. Bu durumda, sık tekrar ve gözden geçirme ile yavaş ilerlemek; hızlı öğrenmenin en iyi yoludur.

Hafızanızı güçlendirecek teknikler uygulayınız!

Çalıştığınız konuya odaklanın: Dikkat, hafıza için çok önemli bir öğedir.

Çeşitli materyallerle çalışmayı deneyin: Çalışırken farklı materyaller kullanan öğrencilerin daha çabuk öğrendiğini ve bilgilerinin de daha kalıcı olduğunu kanıtlamıştır.

Üzerinde çalıştığınız konuyu iyi organize edin: Organize edilmiş bilgiler, demet halinde bilgi kümelerine benzerler. Benzer konuları, başlıkları gruplayarak; okuduklarınızın özetini çıkararak daha kalıcı öğrenmeler elde edebilirsiniz.

Bilgiyi hatırlamak için hafıza çağrıştırıcılarını kullanabilirsiniz: Öğrendiğiniz konuya espri, yenilik, tuhaflık veya sıra dışılık katarak daha kolay ve iyi öğrenme sağlayabilirsiniz.

Öğrendiklerinizi ayrıntılı çalışın ve tekrarlayın: Çalıştığınız konuya önce bir göz gezdirin; anahtar kelimeleri bulun, okuyun, gerekirse özet çıkarın. Daha sonra özetinizi ve notlarınızı sık sık tekrar edin.

Yeni ve eski bilgilerinizi ilişkilendirin: Bilmediğiniz bir konuda çalışırken onu eski bildiklerinizle ilişkilendirmeye çalışın. Öğrenmek zorunda olduğunuz bir konuyu çevrenizde size tanıdık gelen nesnelere,

İSHAKAĞA ORTAOKULU REHBERLİK HİZMETLERİ İNGİLİZCE DERSİ DOĞRU ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ
olaylarla eşleştirmek öğrenmeyi kolaylaştırır.

Görselliğe önem verin: Fotoğrafları, grafikleri veya tabloları hatırlatıcı olarak kullanabilirsiniz. Notlarınızı renkli kâğıtlara yazmak, resimler, tablolar çizmek, boyamalar yapmak öğrenmeyi eğlenceli hale getirebilir.

Öğrendiklerinizi başkalarına öğretin: Öğrendiklerinizi bir arkadaşınıza, kardeşinize öğretmek; anlatmak öğrendiklerinizi pekiştirmeniz için yararlı olacaktır.

Zor konular için fazladan vakit harcayın: Bazı konular çok kolay öğrenilir de kimileri o kadar kolay öğrenilmez. Zorlandığınızı düşündünüz konularda pes etmeyin, farklı teknikler ve yollar kullanarak çalışın ve dikkatli olun.

Kendi Sesinizi Kaydedip - Dinleyiniz!



Bir derste anlamı iyice kavrayana kadar çalıştıktan sonra, her cümleyi söyleme ve kaydetme çalışmasına başlamalısınız. Hızınızı, vurgulamanızı ve telaffuzunuzu tekrar tekrar dinleyerek, karşılaştırın. Bu tip çalışma, beyninizi harekete geçirerek hem otomatikliği sağlar; hem de uzun süreli hafızayı geliştirir. Bol bol dinleyin!

Dinleme ve Konuşma Alıştırmaları Yapınız!



Dinleme ve konuşma yeteneğini geliştirmek için düşünme veya ezberleme olmaksızın lisanı otomatik olarak çözmek zorundasınız. Beyniniz bunu yapmak üzere tasarlanmıştır; ancak dil öğrenmek için sürekli alıştırmaya ve tekrar yapmalısınız.

Birkaç Etkinliği Birlikte Yapınız!

Dinleme, okuma, konuşma, yazma... Bütün bunları farklı zamanlarda bir arada kullanınız. En etkin çalışma yöntemlerimden biri de etkinlik ve derslerin bir arada yapılmasıdır. Bazı derslerde dinleme sırasında anlama üzerine odaklanın. Diğer derslerde konuşma alıştırmalarına odaklanın. Bazı derslerde izleyip dinlerken not

alın. Zamanla bütün bunları farkında bile olmadan bir arada yaptığınızı fark edeceksiniz.



Çalışma Süresi Sorun Olmasın!

Bir dersi haftada birkaç kere çalışmak veya tekrar etmek, haftada bir kere uzun zaman ayırarak çalışmaktan daha etkilidir. Örneğin 5 defa 45'er dakikalık çalışma yapmak, bir kerede 3 - 4 saatlik çalışma yapmaktan daha etkilidir. Uzun süreli çalışmalar genel olarak verimsiz ve bıktırıcıdır.

Eski Üniteleri Tekrar Ediniz!

Bitirdiğiniz üniteleri mutlaka tekrar etmeli ve o bölümde kullanılan ifadeleri herhangi bir zamanda tekrar kullanmaya hazır olmalısınız. Geçmiş üniteleri gözden geçirmeniz halinde, bilgilerinizi kolayca hatırlayacağınızı göreceksiniz. Bu durumda şunu söyleyebiliriz; geriye dönmek, çok daha hızlı ilerlemeye yardım eder.

Sabır ve Kararlılıkla Öğrenmeye Devam Ediniz!

Dil öğrenirken yapılan en büyük hata, bir dersi hızlı öğrenmeye çalışmaktır. Bu, dinleme ve konuşma yeteneği için gerekli olan temelin oluşmasını engeller. İşlediğiniz her dersin üzerinden değişik günlerde birkaç defa yeniden geçerseniz, konuşma ve dinleme alıştırmaları yaparsanız; ayrıca sık sık genel bir tekrar yaparsanız ilerlemeniz çok daha hızlı olacaktır. Sabırla ve kararlılıkla çalışmalarınızı sürdürmelisiniz; aksi halde öğrendiklerinizi kolayca unutabilirsiniz.

Stage of English ile başarılar diliyoruz...

